



www.respect-selbstbehauptung.ch

Gewaltprävention mit Jungen* durch Kampfspiele®

Eine berufliche Weiterbildung für Fachmänner* und Fachfrauen*,
die bereits einen Schnuppertag Kampfspiele® besucht haben.

Hintergrund der Kampfspiele®

Gewalt ist eine Verhaltensform von Jungen*, die für ihre Umwelt, aber auch für sie selbst, destruktiv ist und positive Entwicklungen blockiert. Nach unserer Erfahrung wollen Jungen* nicht gewalttätig sein, doch sie wollen auf vieles, was sie bisher mit Gewalt zu erreichen versuchten, nicht verzichten. Aufbauend auf dieser Einsicht haben wir jungen*gerechte pädagogische Handlungsansätze entwickelt, die darauf abzielen, dass Jungen* lernen, konstruktiv mit ihren Wünschen, Bedürfnissen und Gefühlen umzugehen. Diese Weiterbildung gibt Männern* und Frauen*, die mit Jungen* arbeiten wollen, die Möglichkeit, diesen Ansatz zu erleben und zu erlernen.

Kampfspiele® zur Gewaltprävention

Kampfspiele® unterstützen Jungen* in ihrer persönlichen Entwicklung und machen zudem grossen Spass. Entwicklungsanregungen, die wir Jungen* mit diesem Ansatz vermitteln sind insbesondere:

Positiver Umgang mit männlicher* Kraft und Aggression.

Die Jungen* lernen zu kämpfen, ohne sich oder andere zu verletzen. Mit ganzer Kraft und gleichzeitig fair.

Stärkung des Selbstvertrauens und der Handlungsfähigkeit.

Die Jungen* lernen, im Kampf nicht gelähmt vor Angst handlungsunfähig zu werden, sondern sich wach und angemessen der Herausforderung zu stellen.

Auseinandersetzung mit den eigenen Gefühlen.

Mit den Kampfspiele® können zentrale Themen von Jungen* wie Selbstachtung, drohende Beschämung, Gesichtsverlust und Ehre bearbeitet werden.

Vermittlung von Werten.

Die Jungen* erkennen, dass Kooperation, Rücksicht und Respekt wichtig sind für Freundschaft und Zusammenhalt.

Weiterbildung zum*zur Anleiter*in Kampfspiele®

Die Weiterbildung ist eine Kooperation von KRAFTPROTZ® und Respect! Selbstbehauptung. Sie bietet Kursteilnehmenden:

- Gelegenheit, die bisherige Haltung und Herangehensweise im Bereich Gewaltprävention und Jungen*arbeit zu reflektieren;
- Auseinandersetzung mit der Bedeutung von männlicher* Präsenz für Jungen*;
- Konfrontation mit den Themen Angst und Gewalt;
- die Chance, Verständnis für die Bedeutung des Kämpfens für Jungen* zu gewinnen und nachvollziehen zu können, was ein Junge* beim Kämpfen empfindet;
- die Erfahrung, dass Kämpfen Wachstum fördern kann;
- die Grundlage dafür, dass Sie Jungen* ab acht Jahren und männliche* Jugendliche bei Kampfspiele® kompetent anleiten können.

Weiterbildungsinhalte

Die Weiterbildung umfasst total 80 Lektionen verteilt über 10 Kurstage und vermittelt folgende Inhalte:

- Grundsätze der gewaltpräventiven Arbeit mit Jungen*
- Einblicke in die männliche* Sozialisation und Lebensbewältigung
- Verbesserung der Deeskalationskompetenzen
- Umgang mit Grenzen und deren pädagogischen Vermittlung
- Steigerung der persönlichen Präsenz
- Auseinandersetzung mit Ehre und Scham
- Kennenlernen von zahlreichen kampforientierten Spielen
- Erwerb von Anleitungs- und Schiedsrichter*innen-Kompetenzen
- Sinnstiftende und fördernde Gestaltung von Angeboten für Jungen*, u.a. durch Rituale



Gewaltprävention mit Jungen* durch Kampfspiele®

Organisatorisches

1. Baustein	Mittwoch, 8. November 2023 bis Freitag, 10. November 2023
2. Baustein	Donnerstag, 18. Januar 2024 und Freitag, 19. Januar 2024
3. Baustein	Donnerstag, 14. März 2024 und Freitag, 15. März 2024
4. Baustein	Mittwoch, 29. Mai 2024 bis Freitag, 31. Mai 2024
Arbeitszeiten	Beginn am 1. Tag um 10.30 Uhr. Ende am letzten Tag um 16.00 Uhr.
Kursort	Forum Sumiswald Burghof 104, CH-3554 Sumiswald www.forum-sumiswald.ch
Teilnehmer	Max. 18 Fachmänner* und Fachfrauen*
Kurskosten	CHF 4'100.– Mit Frühbuchrabatt bei Anmeldung und Zahlung vor dem 1.7.2023: CHF 3'800.–
Leistungen	10 Kurstage à 8 Lektionen; Kursunterlagen; 6 Übernachtungen im Doppelzimmer; Vollpension (ohne Getränke) und Pausenverpflegung.
Kursleitung	KRAFTPROTZ® Bildungsinstitut Ich – Du – Wir Barkhauser Weg 22d, 33818 Leopoldshöhe info@kraftprotz.net www.kraftprotz.net



Peter Hebeisen

Dipl. Sozialpädagoge, Kampfspiele®-
Lehrtrainer, Selbstbehauptungstrainer
für Jungen*, Gewalt- und Deeskalati-
onstrainer, Coach (DGfC), Erlebnispäda-
goge, Meditationsleiter, Leiter von
KRAFTPROTZ®.

Anmeldebedingungen

Der Schnuppertag Kampfspiele® wurde vorgängig besucht.
Die AGBs werden mit der Anmeldung akzeptiert. Versicherung
ist Sache der Teilnehmenden. Anmeldungen sind erst definitiv
mit der Begleichung der Kurskosten.

Bei Rückzug der Anmeldung werden folgende Kosten fällig:
Absage bis 30.6.2023: CHF 300.–

Absage bis 15.9.2023: 50 % der Kurskosten

Absage ab 16.9.2023: 100 % der Kurskosten

Den Titel Anleiter*in Kampfspiele® erhält, wer an mindes-
tens 90 % der Lektionen teilgenommen und die Nutzungs-
rechte-Vereinbarung unterschrieben hat.

Kursanmeldung

Für eine Anmeldung brauchen wir folgende Angaben:
Kurs-Nr. (WBKS 17), Vorname, Name, Geburtsdatum, Kontakt-
Adresse (P. und/oder G.), Telefon, Mobile, E-Mail-Adresse,
Wünsche bezüglich Essen (Vegi, Intoleranzen o.ä.).

Anmeldungen sind wie folgt möglich:

Per Post: Andreas Hartmann, Bergstrasse 34, 9100 Herisau

Per Mail: hartmann@respect-selbstbehauptung.ch

Via Website: www.respect-selbstbehauptung.ch

> Kontakt > Kontakt- und Anmeldeformular.

Anmeldungen sind erst nach der Einzahlung der Kurskosten
definitiv und verbindlich.

Bankverbindung: ZKB, 8010 Zürich, Konto: 80-151-4,

zugunsten von: Respect! Selbstbehauptung

IBAN: CH41 0070 0110 0010 3098 3

Veranstalter

Respect! Selbstbehauptung

Bergstrasse 34, 9100 Herisau

Telefon 079 629 60 33

hartmann@respect-selbstbehauptung.ch

www.respect-selbstbehauptung.ch



Andreas Hartmann

Sozialarbeiter FH, Gewaltpädagoge
und Gewaltberater GHM®, Phemo-
therapeut®, Selbstbehauptungstrai-
ner, Anleiter Kampfspiele®, Trainer
von Respect!