



[www.respect-selbstbehauptung.ch](http://www.respect-selbstbehauptung.ch)

## Gewaltprävention mit Jungen durch KampfESspiele®

Eine berufliche Weiterbildung für Fachpersonen (m/w/d), die bereits einen Schnuppertag KampfESspiele® besucht haben.

### Hintergrund der KampfESspiele®

Gewalt ist eine Verhaltensform von Jungen, die für ihre Umwelt, aber auch für sie selbst, destruktiv ist und positive Entwicklungen blockiert. Nach unserer Erfahrung wollen Jungen nicht gewalttätig sein, doch sie wollen auf vieles, was sie bisher mit Gewalt zu erreichen versuchten, nicht verzichten. Aufbauend auf dieser Einsicht haben wir jungengerechte pädagogische Handlungsansätze entwickelt, die darauf abzielen, dass Jungen lernen, konstruktiv mit ihren Wünschen, Bedürfnissen und Gefühlen umzugehen. Diese Weiterbildung gibt Fachpersonen (m/w/d), die mit Jungen arbeiten wollen, die Möglichkeit, diesen Ansatz zu erleben und zu erlernen.

### KampfESspiele® zur Gewaltprävention

KampfESspiele® unterstützen Jungen in ihrer persönlichen Entwicklung und machen zudem grossen Spass. Entwicklungsanregungen, die wir Jungen mit diesem Ansatz vermitteln sind insbesondere:

#### **Positiver Umgang mit männlicher Kraft und Aggression.**

Die Jungen lernen zu kämpfen, ohne sich oder andere zu verletzen. Mit ganzer Kraft und gleichzeitig fair.

#### **Stärkung des Selbstvertrauens und der Handlungsfähigkeit.**

Die Jungen lernen, im Kampf nicht gelähmt vor Angst handlungsunfähig zu werden, sondern sich wach und angemessen der Herausforderung zu stellen.

#### **Auseinandersetzung mit den eigenen Gefühlen.**

Mit den KampfESspielen® können zentrale Themen von Jungen wie Selbstachtung, drohende Beschämung, Gesichtverlust und Ehre bearbeitet werden.

#### **Vermittlung von Werten.**

Die Jungen erkennen, dass Kooperation, Rücksicht und Respekt wichtig sind für Freundschaft und Zusammenhalt.

### Weiterbildung zum:zur Leiter:in KampfESspiele®

Die Weiterbildung ist eine Kooperation von KRAFTPROTZ® und Respect! Selbstbehauptung. Sie bietet Kursteilnehmenden:

- Gelegenheit, die bisherige Haltung und Herangehensweise im Bereich Gewaltprävention und Jungenarbeit zu reflektieren;
- Auseinandersetzung mit der Bedeutung von männlicher Präsenz für Jungen;
- Konfrontation mit den Themen Angst und Gewalt;
- die Chance, Verständnis für die Bedeutung des Kämpfens für Jungen zu gewinnen und nachvollziehen zu können, was ein Junge beim Kämpfen empfindet;
- die Erfahrung, dass Kämpfen Wachstum fördern kann;
- die Grundlage dafür, dass Sie Jungen ab acht Jahren und männliche Jugendliche bei Kampfesspiele® kompetent anleiten können.

### Weiterbildungsinhalte

Die Weiterbildung umfasst total 80 Lektionen verteilt über 10 Kurstage und vermittelt folgende Inhalte:

- Grundsätze der gewaltpräventiven Arbeit mit Jungen
- Einblicke in die männliche Sozialisation und Lebensbewältigung
- Verbesserung der Deeskalationskompetenzen
- Umgang mit Grenzen und deren pädagogischen Vermittlung
- Steigerung der persönlichen Präsenz
- Auseinandersetzung mit Ehre und Scham
- Kennenlernen von zahlreichen kampforientierten Spielen
- Erwerb von Anleitungs- und Schiedsrichter:innen-Kompetenzen
- Sinnstiftende und fördernde Gestaltung von Angeboten für Jungen, u.a. durch Rituale



## Gewaltprävention mit Jungen durch KampfESspiele®

### Organisatorisches

<b>1. Baustein</b>	Mittwoch, 28. Oktober 2026 bis Freitag, 30. Oktober 2026
<b>2. Baustein</b>	Donnerstag, 21. Januar 2027 und Freitag, 22. Januar 2027
<b>3. Baustein</b>	Donnerstag, 11. März 2027 und Freitag, 12. März 2027
<b>4. Baustein</b>	Mittwoch, 19. Mai 2027 bis Freitag, 21. Mai 2027
<b>Arbeitszeiten</b>	Beginn am 1. Tag um 10.00 Uhr. Ende am letzten Tag um 16.00 Uhr.
<b>Kursort</b>	Lintharena Oberurnerstrasse 14, 8752 Näfels <a href="http://www.lintharena.ch">www.lintharena.ch</a>
<b>Teilnehmer</b>	Max. 18 Fachpersonen (m/w/d)
<b>Kurskosten</b>	CHF 4'250.– Mit Frühbuchrabatt bei Anmeldung und Zahlung vor dem 1.7.2026: CHF 3'950.–
<b>Leistungen</b>	10 Kurstage à 8 Lektionen; Kursunterlagen; 6 Übernachtungen im Doppelzimmer; Vollpension (ohne Getränke) und Pausenverpflegung.
<b>Kursleitung</b>	<b>KRAFTPROTZ®</b> Bildungsinstitut Ich – Du – Wir Barkhauser Weg 22d, 33818 Leopoldshöhe <a href="mailto:info@kraftprotz.net">info@kraftprotz.net</a> <a href="http://www.kraftprotz.net">www.kraftprotz.net</a>



#### **Peter Hebeisen**

Dipl. Sozialpädagoge, KampfESspiele®-Ausbildner, Selbstbehauptungstrainer für Jungen, Gewalt- und Deeskalationstrainer, Coach (DGfC), Erlebnispädagoge, Meditationsleiter, Leiter von KRAFTPROTZ®.

#### **Anmeldebedingungen**

Der Schnuppertag KampfESspiele® wurde vorgängig besucht. Die AGBs werden mit der Anmeldung akzeptiert. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Anmeldungen sind erst definitiv mit der Begleichung der Kurskosten.

Bei Rückzug der Anmeldung werden folgende Kosten fällig:  
Absage bis 30.6.2026: CHF 300.–

Absage bis 15.9.2026: 50 % der Kurskosten

Absage ab 16.9.2026: 100 % der Kurskosten

Den Titel Anleiter:in KampfESspiele® erhält, wer an mindestens 90 % der Lektionen teilgenommen und die Nutzungsrechte-Vereinbarung unterschrieben hat.

#### **Kursanmeldung**

Für eine Anmeldung brauchen wir folgende Angaben:  
Kurs-Nr. (WBKS 19), Vorname, Name, Geburtsdatum, Kontakt-Adresse (P. und/oder G.), Telefon, Mobile, E-Mail-Adresse, Wünsche bezüglich Essen (Vegi, Intoleranzen o.ä.).

Anmeldungen sind wie folgt möglich:

Per Post: Bruno Manser, Wattstrasse 3, 8050 Zürich

Per Mail: [manser@respect-selbstbehauptung.ch](mailto:manser@respect-selbstbehauptung.ch)

Via Website: [www.respect-selbstbehauptung.ch](http://www.respect-selbstbehauptung.ch)

> Kontakt > Kontakt- und Anmeldeformular.

Anmeldungen sind erst nach der Einzahlung der Kurskosten definitiv und verbindlich.

Bankverbindung: ZKB, 8010 Zürich, Konto: 80-151-4,

zugunsten von: Respect! Selbstbehauptung

IBAN: CH41 0070 0110 0010 3098 3

#### **Veranstalter**

#### **Respect! Selbstbehauptung**

Wattstrasse 3, 8050 Zürich

Telefon 076 495 47 70

[manser@respect-selbstbehauptung.ch](mailto:manser@respect-selbstbehauptung.ch)

[www.respect-selbstbehauptung.ch](http://www.respect-selbstbehauptung.ch)



#### **Bruno Manser**

lic. phil I Gymnasial- & Sekundarlehrer, Phaemo®-Therapeut, Anleiter KampfESspiele®, Selbstbehauptungstrainer, Integrativer Coach / Psychologischer Berater IBP i.A., Trainer von Respect!