

SKS 44
Zürich 2026



www.respect-selbstbehauptung.ch

KampfESspiele® kennenlernen – Gewaltprävention mit Jungen

Schnuppertag für Fachpersonen (m/w/d) mit Interesse an Bubenarbeit

KampfESspiele®

Kämpfen ist eine gesunde Form sich und das Gegenüber zu merken. Darum wollen Jungs kämpfen, rangeln und raufen. Auch Erwachsene haben Spass an einem fairen, kraftvollen und dynamischen Körperkontakt. Durch KampfESspiele® wird der Unterschied von Kampf und Gewalt, von Fairness und Gemeinheit, von Miteinander und Gegeneinander erlebbar. Gleichzeitig kraftvollen dynamischen Körperkontakt und gegenseitige Achtung füreinander erleben: Das macht zufrieden. Die deeskalierende Wirkung von KampfESspiele® entwickelt sich aus dem Kontakt, den man zueinander aufnimmt, und aus der Wertschätzung für eine faire und gewaltfreie Konfrontation, der sich die Beteiligten stellen. Es ist ein wesentliches Ziel von KampfESspiele®, einen positiven Umgang mit männlicher Kraft und Aggression zu finden.

Schnuppertag / Kurs-Nr: SKS 44

Peter Hebeisen, KampfESspiele®-Ausbildner, wird am Schnuppertag zum einen den theoretischen Hintergrund dieses geschlechtsspezifischen Ansatzes der Gewaltprävention erläutern. Zum anderen können die Teilnehmenden die Methode am eigenen Leib erleben und so erfahren, wie sich das Kämpfen anfühlt. Der Schnuppertag vermittelt durch das Erleben der Arbeitsweise und der Methodik von KampfESspiele® bereits viele Anregungen für die eigene berufliche Praxis. Dieser Schnuppertag ist zugleich Voraussetzung für die Ausbildung zum:zur Anleiter:in KampfESspiele®. Der nächste mögliche 10-tägige Ausbildungsgang für Fachpersonen (m/w/d) findet zwischen Herbst 2026 und Frühling 2027 statt.

Datum und Zeit

Freitag, 23. Januar 2026
9.00 – 16.45 Uhr

Zielgruppe

Fachpersonen (m/w/d) mit Interesse an Bubenarbeit

Ort

Dojo nahe Escher-Wyss-Platz
8005 Zürich

Kurskosten

CHF 250.–, inkl. der beiden Bücher von Josef Riederle:
„KampfESspiele® Band 1 & 2“

Kursleiter

Peter Hebeisen
Dipl. Sozialpädagoge, KampfESspiele®-Ausbildner, Selbstbehauptungstrainer für Jungen, Gewalt- und Deeskalationstrainer, Coach (DGfC), Erlebnispädagoge, Meditationsleiter. Institutsleiter von KRAFTPROTZ®.

KRAFTPROTZ® Bildungsinstitut für Jungen und Männer
Barkhauser Weg 22d, 33818 Leopoldshöhe
info@kraftprotz.net, www.kraftprotz.net

Anmeldung

Für eine verbindliche Anmeldung Bitte um folgende Angaben:
Kurs-Nr. (SKS 44), Vorname, Name, Geburtsdatum, Adresse, Telefon, Handy-Nr., Arbeitsort, E-Mail-Adresse.
Anmeldungen über die Website oder an Bruno Manser:
Wattstrasse 3, 8050 Zürich, Tel. 076 495 47 70
Mail: manser@respect-selbstbehauptung.ch
Website: www.respect-selbstbehauptung.ch
> nächste Kurse > Anmeldeformular
Bei Absage ab drei Wochen vor Kursbeginn oder bei Nichterscheinen zum Kurs wird das volle Kursgeld fällig.