

KSF 17
Zürich 2026



www.respect-selbstbehauptung.ch

KampfESspiele® Follow-up-Tag

Trainingstag für ausgebildete Anleiter:innen KampfESspiele®

Liebe Anleiter:innen

Wie jedes Jahr bieten wir dir einen Follow-up-Tag an. Ziel des Kurses ist es, die Methode der KampfESspiele® aufzufrischen und zu vertiefen. Der Inhalt des Trainingstages wird primär in der Reflexion deiner bisherigen Erfahrungen in der Praxis liegen. Bring also deine Fragen und Ideen mit.

Peter Hebeisen wird den Follow-up leiten und uns neue Impulse geben können. Seine differenzierte Art der Anleitung sowie der kollegiale Austausch werden dir in der Reflexion deiner Arbeit, deiner Erfahrungen und deiner Fragen von grossem Nutzen sein. Natürlich wirst du auch die Möglichkeit haben, wieder einmal selber auf die Matte zu gehen und ins Kämpfen zu kommen, um die Dynamik von KampfESspiele® von innen zu spüren und zu erleben. Und wie immer wirst du dabei auch neue KampfESspiele® kennen lernen.

Peter Hebeisen wird an diesem Trainingstag erneut einen Aspekt bei der Anleitung von Trainings besonders hervorheben und bearbeiten.

Schön, wenn du auch dabei bist. Wir sind gespannt auf deine Fragen, Ideen und Praxiserfahrungen.

Für das Respect!-Team
Alexander Michel

Follow-up-Tag / Kurs-Nr. KSF 17

Donnerstag, 22. Januar 2026, 9.00–16.45 Uhr

Kursort

Aikido Ikeda Dojo Zürich, Hardturmstrasse 100, 8005 Zürich, nahe Escher-Wyss-Platz: www.aikido-ikeda.ch

Kursleitung

Peter Hebeisen

Dipl. Sozialpädagoge, KampfESspiele®-Lehrtrainer, Selbstbehauptungstrainer für Jungen, Gewalt- und Deeskalationstrainer, Coach (DGfC), Erlebnispädagoge, Meditationsleiter. Institutsleiter von KRAFTPROTZ®.

KRAFTPROTZ® Bildungsinstitut ICH-DU-WIR
Barkhauser Weg 22d, 33818 Leopoldshöhe
info@kraftprotz.net, www.kraftprotz.net

Kurskosten

CHF 240.–, inkl. Willkommensgetränk im Café Sphères an der Hardturmstrasse 66, Zürich (5 Min. vom Dojo)

Mittagessen

Wir werden in einem nahegelegenen Restaurant Plätze für ein gemeinsames Mittagessen reservieren. Das Mittagessen ist im Kursgeld nicht inbegriffen.

Kursanmeldung

Für deine Anmeldung brauchen wir folgende Angaben: Kurs-Nr. (KSF17), Vorname, Name, Adresse, Telefon, Handy-Nr., E-Mail, Arbeitsort. Anmeldungen sind wie folgt möglich:
Per Telefon: Alexander Michel, 076 342 57 79
Per Mail: michel@respect-selbstbehauptung.ch
Via Website: www.respect-selbstbehauptung.ch
> Kontakt > Kontakt- und Anmeldeformular.

Spätestens am 7.1.2026 erhältst du die letzten Detailinfos, Rechnung und Einzahlungsschein.

Deine Anmeldung ist verbindlich. Bei kurzfristiger Absage oder Nichterscheinen wird das Kursgeld verrechnet.