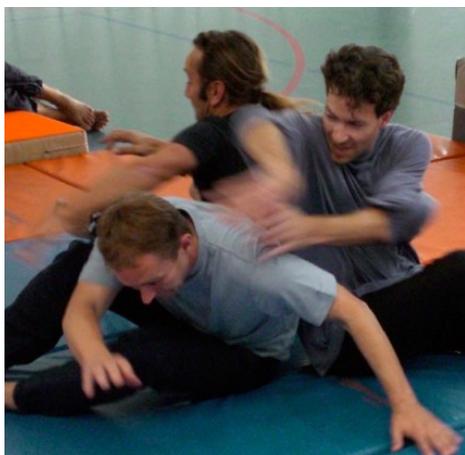


KSF 17  
Zürich 2026



[www.respect-selbstbehauptung.ch](http://www.respect-selbstbehauptung.ch)

## KampfESspiele® Follow-up

Trainingstag für ausgebildete Anleiter:innen KampfESspiele®

### Liebe Anleiter:innen

Die praktische Arbeit erfordert immer wieder Auffrischung. Ein kollegialer Austausch wirkt gelegentlich wie ein Jungbrunnen. Gründe genug, um auch 2026 wieder einen Follow-up anzubieten.

Peter Hebeisen wird den Follow-up leiten und uns neue Impulse geben. Seine differenzierte Art der Anleitung sowie der kollegiale Austausch werden dir in der Reflexion deiner Arbeit, deiner Erfahrungen und deiner Fragen von grossem Nutzen sein.

Der thematische Fokus liegt diesmal auf der Crosswork-Arbeit und auf gemischt-geschlechtlichen Gruppen, die in der Praxis immer häufiger vorkommen und eigene Fragestellungen und Herausforderungen mit sich bringen.

Last but not least gehört zum Follow-up auch die Möglichkeit, wieder einmal selber zu kämpfen, ohne die Verantwortung für die Durchführung tragen zu müssen.

Schön, wenn du auch dabei bist. Wir sind gespannt auf deine Fragen, Ideen und Praxiserfahrungen.

Für das Respect!-Team  
Alexander Michel

### Follow-up-Tag / Kurs-Nr. KSF 17

Donnerstag, 22. Januar 2026, 9.00–16.45 Uhr

### Kursort

Aikido Ikeda Dojo Zürich, Hardturmstrasse 100, 8005 Zürich, nahe Escher-Wyss-Platz: [www.aikido-ikeda.ch](http://www.aikido-ikeda.ch)

### Kursleitung

Peter Hebeisen

Dipl. Sozialpädagoge, KampfESspiele®-Lehrtrainer, Selbstbehauptungstrainer für Jungen, Gewalt- und Deeskalationstrainer, Coach (DGfC), Erlebnispädagoge, Meditationsleiter. Institutsleiter von KRAFTPROTZ®.

KRAFTPROTZ® Bildungsinstitut ICH-DU-WIR  
Barkhauser Weg 22d, 33818 Leopoldshöhe  
[info@kraftprotz.net](mailto:info@kraftprotz.net), [www.kraftprotz.net](http://www.kraftprotz.net)

### Kurskosten

CHF 240.–, inkl. Willkommensgetränk im Café Sphères an der Hardturmstrasse 66, Zürich (5 Min. vom Dojo)

### Mittagessen

Wir werden in einem nahegelegenen Restaurant Plätze für ein gemeinsames Mittagessen reservieren. Das Mittagessen ist im Kursgeld nicht inbegriffen.

### Kursanmeldung

Für deine Anmeldung brauchen wir folgende Angaben: Kurs-Nr. (KSF17), Vorname, Name, Adresse, Telefon, Handy-Nr., E-Mail, Arbeitsort. Anmeldungen sind wie folgt möglich:

Per Telefon: Alexander Michel, 076 342 57 79

Per Mail: [michel@respect-selbstbehauptung.ch](mailto:michel@respect-selbstbehauptung.ch)

Via Website: [www.respect-selbstbehauptung.ch](http://www.respect-selbstbehauptung.ch)

> Kontakt > Kontakt- und Anmeldeformular.

Spätestens am 7.1.2026 erhältst du die letzten Detailinfos, Rechnung und Einzahlungsschein.

Deine Anmeldung ist verbindlich. Bei kurzfristiger Absage oder Nichterscheinen wird das Kursgeld verrechnet.