

WEDER

**TUSSI** 

NOCH

**MACHO**

Liebe Eltern

Ihr Kind ist jetzt in der 6. Klasse oder bereits in der 1. Oberstufe, in einem Alter, wo es ab und zu alleine oder mit Kollegen in die Stadt geht, Anlässe besucht, viel Neues entdeckt, aber leider auch in brenzlige Situationen geraten kann. Oft haben wir Eltern da ein ungutes Gefühl. Aus diesem Grund möchten wir unseren Jugendlichen mit diesem Kurs den Rücken stärken und freuen uns, dass wir zwei professionelle Anbieter, die solche Kurse in der Stadt Zürich anbieten, engagieren konnten. Am Elternabend informieren Sie die Kursleiter, was sie im 3-teiligen Kurs mit den Jugendlichen durchnehmen werden und wie Sie Ihren Sohn/Tochter im Alltag unterstützen können. Den Kursleitern ist es sehr wichtig, dass speziell auch die Väter sich Zeit für diesen Abend nehmen.

Die Teilnehmerzahl ist auf max. 16 Mädchen und 16 Knaben beschränkt. (Reihenfolge der Anmeldungen)  
Anmeldetermin: bis 15. Dezember 2009

Im Namen des Pfarreirats: S. Heinzmann, B. Maurer  
B. Bernasconi, Pfr. F. Reutemann

Liebe Mädchen

*Angst beginnt im Kopf - Mut auch!*

Aus diesem Grund möchten wir Euch einen Selbstverteidigungs-Kurs anbieten.

Zwei erfahrene Wen-do Trainerinnen zeigen Euch Tipps und Tricks für mehr Selbstbewusstsein und somit mehr Sicherheit.

Liebe Jungs

*Selbstbewusst und stark!*

Oft werden Selbstbehauptungskurse nur für Mädchen angeboten. Dabei seid ihr ebenso häufig bedroht, müsst Euch wehren und durchsetzen. Zwei Trainer zeigen Euch, wie Ihr Euch besser behaupten könnt, welche Techniken es gibt und wie die Stimme wirksam eingesetzt werden kann.

## **TERMINE:**

Zum 3-teiligen Kurs „Weder Tussi noch Macho“

Montag, 8. März 2010

Montag, 15. März 2010

Montag, 22. März 2010

Jeweils von 18.30 Uhr – 20.30 Uhr

im Pfarreizentrum St. Martin, Seuzach

## **Elternabend:**

Mittwoch, 3. März 2010

19.30 Uhr bis ca. 21.30 Uhr im Pfarreizentrum

## **Kosten:**

Die Kurskosten werden zum grössten Teil von der Pfarrei St. Martin übernommen, ein Betrag von Fr. 50—wird am 1. Kursabend eingezogen.