

# Selbstbehauptung für Profis

## Ein Trainingstag für Fachmänner der Sozialen Arbeit

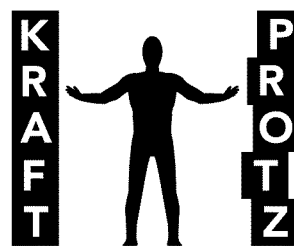
In der täglichen Arbeit werden an uns als Berufsleute der Sozialen Arbeit vielfältige Anforderungen gestellt. Zu den fachlichen Aspekten kommen verstärkt auch Ansprüche aus dem Bereich der Selbstsicherheit und der Selbstbehauptung hinzu. Wir als Fachkräfte sind mit verbalen und körperlichen Attacken konfrontiert.

Solche Übergriffe beeinträchtigen nachhaltig eine entwicklungsförderliche Atmosphäre in den sozialen Institutionen. Zusätzlich bedeutet der berufliche Umgang mit Grenzverletzungen für Berufsleute eine erhebliche persönliche Belastung, die auch zu individuellen Überforderungssituationen führen kann.

Das eigene Verhalten bei Übergriffen muss kontrolliert und umsichtig gesteuert werden. Deshalb ist es erforderlich, die Konflikt- und Gefahrensituationen sorgfältig einschätzen zu können.

Dieser Trainingstag hilft, sich erfolgreich aus stress- und angstbehafteten Situationen herausführen zu können. Dabei kommen Aspekte wie verbale und nonverbale Grenzsetzung oder Deeskalationstrategien zur Anwendung. Die Anliegen und Fragen der Teilnehmenden haben Vorrang.

Ziel ist es, die Handlungskompetenz bei individuellen Grenzverletzungen zu erhöhen und die Konfrontationsfähigkeit zu verstärken. Geleitet wird das Training von Josef Riederle von KRAFTPROTZ.



**BILDUNGSINSTITUT**  
für Jungen und Männer

**KRAFTPROTZ**  
Bildungsinstitut  
für Jungen und Männer

Mail: [info@kraftprotz.net](mailto:info@kraftprotz.net)  
[www.kraftprotz.net](http://www.kraftprotz.net)

**Josef Riederle**  
verheiratet, Vater eines Sohnes,  
Dipl. Sozialpädagoge, Gender-  
trainer (Heinrich-Böll-Stiftung),  
Jungenarbeiter, Männerberater,  
Körpertherapeut, systemischer  
Familientherapeut (IFW), jahre-  
lange Praxis in Kinder- und Ju-  
gendarbeit.  
Leiter von KRAFTPROTZ Bil-  
dungsinstitut für Jungen und  
Männer

### **Donnerstag, 11. Dezember 2008 in Zürich**

Nahe dem Escher-Wyss-Platz, in den Räumlichkeiten von Impact ([www.selbstsicherheit.ch](http://www.selbstsicherheit.ch)). Der Bildungstag ist für Fachmänner geplant. Beginn ist um 9.15 Uhr, Ende gegen 17 Uhr. Die Kosten betragen Fr 200.–, ohne Verpflegung. Die Platzzahl ist beschränkt. Nach der Anmeldung werden ca. 14 Tage vor Durchführung Detailinfos mit Rechnung und Einzahlungsschein verschickt.

**Anmeldung mit Vorname, Name, Adresse, Telefon, Mail, Arbeitsort an:**  
**Respect! c/o Urban Brühwiler, Trümmlenweg 17, 8630 Rüti,**  
**055 243 44 00, [bruehwiler@respect-selbstbehauptung.ch](mailto:bruehwiler@respect-selbstbehauptung.ch)**

**Organisiert durch**

**Respect! Selbstbehauptung für Jungs**  
**[www.respect-selbstbehauptung.ch](http://www.respect-selbstbehauptung.ch)**

**In Zusammenarbeit mit Wen-do Zürich**

**Selbstverteidigung Selbstbehauptung Prävention von Frauen für Frauen und Mädchen**