

# Selbstbehauptung für Profis

## Rechtfertigungsstrategien

### Ein Trainingstag für Fachmänner der sozialen und pädagogischen Arbeit

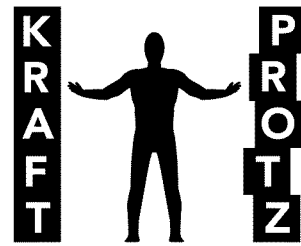
In der täglichen Arbeit werden an uns als Berufsleute der sozialen und pädagogischen Arbeit vielfältige Anforderungen gestellt. Zu den fachlichen Aspekten kommen verstärkt auch Ansprüche aus dem Bereich der Selbstsicherheit und der Selbstbehauptung hinzu. Wir als Fachkräfte sind mit verbalen und körperlichen Attacken konfrontiert.

Solche Grenzverletzungen beeinträchtigen nachhaltig eine entwicklungsförderliche Atmosphäre in den sozialen und pädagogischen Institutionen. Zusätzlich bedeutet der berufliche Umgang mit Grenzverletzungen für Berufsleute eine erhebliche persönliche Belastung, die auch zu individuellen Überforderungssituationen führen kann.

**Ausreden und Rechtfertigungsaussagen** sind der Versuch, die Eigenverantwortung zu relativieren und Konsequenzen zu entkommen. Oft machen sie uns sprachlos. Dieser Trainingstag hilft, sich mit den 5 gängigen Rechtfertigungsmustern (Bagatellisierung, Schuldzuweisung, Kontrollverlust, Recht auf Gewalt, Opferhaltung) auseinanderzusetzen und Haltungen dazu zu entwickeln, welche die eigene Handlungsfähigkeit wieder herstellen. Dabei geht es auch darum, dem Gegenüber respektvoll und verständnisvoll, aber eben auch klar und „wertvoll“ zu begegnen.

Dieser Tag ist nützlich für Situationen mit Klienten sowie im Umgang mit Vorgesetzten und KollegInnen. Die Anliegen und Fragen der Teilnehmenden haben Vorrang.

Geleitet wird das Training von Josef Riederle von KRAFTPROTZ.



**BILDUNGSINSTITUT**  
für Jungen und Männer

**KRAFTPROTZ**  
Bildungsinstitut  
für Jungen und Männer

Mail: [info@kraftprotz.net](mailto:info@kraftprotz.net)  
[www.kraftprotz.net](http://www.kraftprotz.net)

#### **Josef Riederle**

verheiratet, Vater eines Sohnes, Dipl. Sozialpädagoge, Gendertrainer (Heinrich-Böll-Stiftung), Jungenarbeiter, Männerberater, Körpertherapeut, systemischer Familientherapeut (IFW), jahrelange Praxis in Kinder- und Jugendarbeit.

Leiter von KRAFTPROTZ Bildungsinstitut für Jungen und Männer

#### **Donnerstag, 11. Juni 2009 in Zürich**

Nahe dem Escher-Wyss-Platz, in den Räumlichkeiten von Impact ([www.selbstsicherheit.ch](http://www.selbstsicherheit.ch)). Der Bildungstag ist für Fachmänner geplant. Beginn ist um 9.15 Uhr, Ende gegen 17 Uhr. Die Kosten betragen Fr 200.–, ohne Verpflegung. Die Platzzahl ist beschränkt. Nach der Anmeldung werden ca. 14 Tage vor Durchführung Detailinfos mit Rechnung und Einzahlungsschein verschickt.

**Anmeldung mit Vorname, Name, Adresse, Telefon, Mail, Arbeitsort an:**  
**Respect! c/o Urban Brühwiler, Trümmlenweg 17, 8630 Rüti,**  
**055 243 44 00, [bruehwiler@respect-selbstbehauptung.ch](mailto:bruehwiler@respect-selbstbehauptung.ch)**

**Organisiert durch**

**Respect! Selbstbehauptung für Jungs**  
**[www.respect-selbstbehauptung.ch](http://www.respect-selbstbehauptung.ch)**

**In Zusammenarbeit mit Wen-do Zürich**

**Selbstverteidigung Selbstbehauptung Prävention von Frauen für Frauen und Mädchen**