

Endlich selbstbewusst und stark!

Vertiefungskurs Selbstbehauptung für Jungs

Du hast bereits einen Selbstbehauptungskurs besucht und möchtest nun das Gelernte auffrischen und vertiefen.

Um noch mehr an Selbstbewusstsein zu gewinnen, oder um einfach noch mehr Spass zu haben.

Wir üben, wie du dich gegenüber Gleichaltrigen und Erwachsenen behaupten kannst. Du lernst deine Grenzen besser wahrzunehmen, auszudrücken und zu verteidigen. Und du wirst wieder Gelegenheit haben, mit anderen Jungs fair zu kämpfen, deine Kraft zu spüren und so an Selbstsicherheit zu gewinnen.

Kursleitung	Markus Buchli Sozial- und Erlebnispädagoge, systemischer Familienberater
Teilnehmer	Voraussetzung für den Vertiefungskurs ist, dass bereits ein Selbstbehauptungskurs von Respect! besucht wurde.
Ort	Grosse Turnhalle des Schulhauses Dorf in Meilen.
Datum	Mittwoch 06. April 2010 13:30 bis 17:15 Samstag 16. April 2010 09:00 bis 13:00 Uhr (Am Samstag zwischen 12:30 und 13:00 Uhr erhalten interessierte Angehörige einen Einblick in den Vertiefungskurs.)
Kosten:	Fr 150.– je Teilnehmer, Fr 250.- für Brüderpaare
Anmeldung an:	U. Brühwiler, Trümmelenweg 17, 8630 Rüti bruehwiler@respect-selbstbehauptung.ch

ANMELDUNG für den Selbstbehauptungskurs

vom 06.04. + 16.04. 2010

Name und Vorname _____

Strasse / Ort _____

Telefonnummer _____

Geburtsdatum / Klasse _____

E-Mail-Adresse _____

Unterschrift der Eltern _____

Mir geht das Datum nicht, ich bin aber interessiert an weiteren Kursen.

Die Anmeldung ist verbindlich. Bei zu kurzfristiger Absage oder Nichterscheinen wird das Kursgeld verrechnet.