

## Endlich selbstbewusst und stark!

### Vertiefungskurs Selbstbehauptung für Jungs

Du hast bereits einen Selbstbehauptungskurs besucht und möchtest nun das Gelernte auffrischen und vertiefen.

Um noch mehr an Selbstbewusstsein zu gewinnen, oder um einfach noch mehr Spass zu haben.

Wir üben, wie du dich gegenüber Gleichaltrigen und Erwachsenen behaupten kannst. Du lernst deine Grenzen besser wahrzunehmen, auszudrücken und zu verteidigen. Und du wirst wieder Gelegenheit haben, mit anderen Jungs fair zu kämpfen, deine Kraft zu spüren und so an Selbstsicherheit zu gewinnen.

- Kursleitung** Markus Buchli, Sozialpädagoge FH, Erlebnispädagoge  
Olivier Andermatt, Psychologe FSP, Systemtherapeut SGS (ab 10 Tn.)  
Beide Trainer von Respect! (www.respect-selbstbehauptung.ch)
- Teilnehmer** Voraussetzung für den Vertiefungskurs ist, dass bereits ein Selbstbehauptungskurs von Respect! in Männedorf, Meilen/Uetikon oder sonst wo besucht wurde.
- Ort** Grosse Turnhalle des Schulhauses Dorf in Meilen.  
**Datum** Mittwoch 07. April 2010 13:30 bis 17:30 Uhr  
Samstag 17. April 2010 09:00 bis 13:00 Uhr
- Kosten:** Fr 150.– je Teilnehmer, Fr 250.- für Brüderpaare
- Anmeldung an:** U. Brühwiler, Trümmelenweg 17, 8630 Rüti  
bruehwiler@respect-selbstbehauptung.ch

---

#### ANMELDUNG für den Selbstbehauptungskurs

vom 07.04. + 17.04. 2010

Name und Vorname \_\_\_\_\_  
Strasse / Ort \_\_\_\_\_  
Telefonnummer \_\_\_\_\_  
Geburtsdatum / Klasse \_\_\_\_\_  
E-Mail-Adresse \_\_\_\_\_  
Unterschrift der Eltern \_\_\_\_\_

Mir geht das Datum nicht, ich bin aber interessiert an weiteren Kursen.

Die Anmeldung ist verbindlich. Bei zu kurzfristiger Absage oder Nichterscheinen wird das Kursgeld verrechnet.