

Endlich selbstbewusst und stark!

Selbstbehauptungskurs für Buben der 3. bis 5. Klasse

- Du willst ernst genommen werden?
- Du willst offen deine Meinung sagen können?
- Du willst nach der Schule ohne Angst nach Hause gehen?
- Du willst dich behaupten, ohne dich schlagen zu müssen?
- Du willst dich wehren können, wenn es mal bedrohlich wird?

Dann ist dieser Selbstbehauptungskurs genau das Richtige für Dich! In einer Gruppe von max. 14 Jungs lernst du, wie du dich gegenüber Gleichaltrigen und Erwachsenen behaupten kannst. Du lernst deine Grenzen besser wahrzunehmen, auszudrücken und zu verteidigen. Du lernst fair zu kämpfen und selbstbewusst aufzutreten. Und bei allem Ernst macht es auch ganz viel Spass!

Daten: **Mittwoch, 25. November 2009, 13.30-17.00 Uhr**
und Samstag, 05. Dezember 2009, 09.00-13.00 Uhr

Infoabend Eltern: Am **Mittwoch, 28. Oktober um 19.30 Uhr** haben die Eltern die Gelegenheit, mehr über den Inhalt und die Ziele des Kurses zu erfahren. Die Veranstaltung wird zusammen mit der Leitung des Selbstbehauptungskurses für Mädchen, Institut Wen-do Schweiz (IWS), durchgeführt. Am 2. Kurstag am Samstag findet um 12.30h eine **kurze Präsentation** des Gelernten statt.

Kursleitung: **Urban Brühwiler**, Soziokultureller Animator und Gewaltberater
Olivier Andermatt, Psychologe FSP, Systemtherapeut SGS

Orte: **Kurs:** **grosse Turnhalle des Schulhauses Dorf in Meilen**
Infoabend Eltern: **Mehrzweckraum Schulhaus Allmend in Meilen**

Kosten: Fr 150.– je Teilnehmer, Fr 250.- für Brüderpaare

Anmeldung an: U. Brühwiler, Trümmelenweg 17, 8630 Rüti. bruehwiler@respect-selbstbehauptung.ch

ANMELDUNG für den Selbstbehauptungskurs

vom 25.11. + 05.12. 2009

Name und Vorname _____

Strasse / Ort _____

Telefonnummer _____

Geburtsdatum / Klasse _____

E-Mail-Adresse _____

Unterschrift der Eltern _____

Mir geht das Datum nicht, ich bin aber interessiert an weiteren Kursen.

Die Anmeldung ist verbindlich. Bei zu kurzfristiger Absage oder Nichterscheinen wird das Kursgeld verrechnet.