

Endlich selbstbewusst und stark!

Selbstbehauptungskurs für Jungs der 3. bis 5. Klasse

- Du willst ernst genommen werden?**
- Du willst offen deine Meinung sagen können?**
- Du willst nach der Schule ohne Angst nach Hause gehen?**
- Du willst dich behaupten, ohne dich schlagen zu müssen?**
- Du willst dich wehren können, wenn es mal bedrohlich wird?**

Dann ist dieser Selbstbehauptungskurs genau das Richtige für Dich! In einer Gruppe von max. 16 Jungs lernst du, wie du dich gegenüber Gleichaltrigen und Erwachsenen behaupten kannst. Du lernst deine Grenzen besser wahrzunehmen, auszudrücken und zu verteidigen. Du lernst fair zu kämpfen und selbstbewusst aufzutreten. Und bei allem Ernst macht der Kurs auch noch ganz viel Spass!

Kursdaten: **Mittwoch, 18. Januar 2012, 13.30-17.00 Uhr**
und Samstag, 28. Januar 2012, 09.00-13.00 Uhr

Information Eltern: Am 2. Kurstag am Samstag um 12.30h zeigen die Jungs eine kurze **Präsentation** des Gelernten.

Kursleitung 2.Kurs: **Urban Brühwiler**, Soziokultureller Animator und Gewaltberater/-therapeut
Alex Michel, Soziokultureller Animator und Gewaltberater

Kursort: **Grosse Turnhalle des Schulhauses Dorf in Meilen**, Schulhausstrasse 23

Kosten: Fr 150.– je Teilnehmer, Fr 250.- für Brüderpaare

Anmeldung an: U. Brühwiler, Trümmenweg 17, 8630 Rüti. bruehwiler@respect-selbstbehauptung.ch

ANMELDUNG für den Selbstbehauptungskurs

vom 18.01. + 28.01. 2012

Name und Vorname _____

Strasse / Ort _____

Telefonnummer _____

Geburtsdatum / Klasse _____

E-Mail-Adresse _____

Unterschrift der Eltern _____

Mir geht das Datum nicht, ich bin aber interessiert an weiteren Kursen.

Die Anmeldung ist verbindlich. Bei zu kurzfristiger Absage oder Nichterscheinen wird das Kursgeld verrechnet.