

Endlich selbstbewusst und stark!

Selbstbehauptungskurs für Buben der 3. bis 5. Klasse

Du willst ernst genommen werden?

Du willst offen deine Meinung sagen können?

Du willst nach der Schule ohne Angst nach Hause gehen?

Du willst dich behaupten, ohne dich schlagen zu müssen?

Du willst dich wehren können, wenn es mal bedrohlich wird?

Dann ist dieser Selbstbehauptungskurs genau das Richtige für Dich! In einer Gruppe von max. 10 Jungs lernst du, wie du dich gegenüber Gleichaltrigen und Erwachsenen behaupten kannst. Du lernst deine Grenzen besser wahrzunehmen, auszudrücken und zu verteidigen. Du lernst fair zu kämpfen und selbstbewusst aufzutreten. Und bei allem Ernst macht es auch ganz viel Spass!

Kurs: **Mittwoch, 19. November 2008, 13.30-17.00 Uhr und
Samstag, 29. November 2008, 09.00-13.00 Uhr**

Information Eltern: Am 2. Kurstag am Samstag findet am Ende des Kurses eine **kurze Präsentation** des Gelernten statt. Dort erfahren die Eltern etwas mehr zur **Kurskonzeption**. Zudem steht die Leitung im Anschluss für **Fragen** zur Verfügung.

Kursleitung: **Urban Brühwiler**, Soziokultureller Animator und Gewaltberater

Orte: **Kurs: grosse Turnhalle des Schulhauses Dorf in Meilen**

Kosten: Fr 150.– je Teilnehmer, Fr 250.- für Brüderpaare

Anmeldung an:

U. Brühwiler, Trümmenweg 17, 8630 Rütli. bruehwiler@respect-selbstbehauptung.ch

ANMELDUNG für den Selbstbehauptungskurs vom 19. + 29. November 2008

Name und Vorname _____

Strasse / Ort _____

Telefonnummer _____

Geburtsdatum / Klasse _____

E-Mail-Adresse _____

Unterschrift der Eltern _____

Mir geht das Datum nicht, ich bin aber interessiert an weiteren Kursen.

Die Anmeldung ist verbindlich. Bei zu kurzfristiger Absage oder Nichterscheinen wird das Kursgeld verrechnet.