

Endlich selbstbewusst und stark!

Selbstbehauptungskurs für Buben der 3. bis 5. Klasse

Du willst ernst genommen werden?

Du willst offen deine Meinung sagen können?

Du willst nach der Schule ohne Angst nach Hause gehen?

Du willst dich behaupten, ohne dich schlagen zu müssen?

Du willst dich wehren können, wenn es mal bedrohlich wird?

Dann ist dieser Selbstbehauptungskurs genau das Richtige für Dich! In einer Gruppe von max. 16 Jungs lernst du, wie du dich gegenüber Gleichaltrigen und Erwachsenen behaupten kannst. Du lernst deine Grenzen besser wahrzunehmen, auszudrücken und zu verteidigen. Du lernst fair zu kämpfen und selbstbewusst aufzutreten. Und bei allem Ernst macht es auch ganz viel Spass!

Kurs: **Mittwoch, 21. Januar 2009, 13.30-16.45 Uhr und
Samstag, 31. Januar 2009, 09.00-13.00 Uhr**

Information Eltern: Am 2. Kurstag am Samstag findet am Ende des Kurses eine **kurze Präsentation** des Gelernten statt. Dort erfahren die Eltern etwas mehr zur **Kurskonzeption**. Zudem steht die Leitung im Anschluss für **Fragen** zur Verfügung.

Trainer von Respect! Selbstbehauptung für Jungs:

Urban Brühwiler, Soziokultureller Animator und Gewaltberater

Olivier Andermatt, Psychologe FSP, Systemtherapeut SGS

Ort: **Kurs: grosse Turnhalle des Schulhauses Dorf in Meilen**

Kosten: Fr 150.– je Teilnehmer, Fr 250.- für Brüderpaare

Anmeldung an:

U. Brühwiler, Trümmenweg 17, 8630 Rüti. bruehwiler@respect-selbstbehauptung.ch

ANMELDUNG für den Selbstbehauptungskurs vom 21. + 31. Januar 2009

Name und Vorname

Strasse / Ort

Telefonnummer

Geburtsdatum / Klasse

E-Mail-Adresse

Unterschrift der Eltern

Mir geht das Datum nicht, ich bin aber interessiert an weiteren Kursen.

Die Anmeldung ist verbindlich. Bei zu kurzfristiger Absage oder Nichterscheinen wird das Kursgeld verrechnet.