



Selbstbewusst und stark!

Basiskurs Selbstbehauptung für Jungs, 3.-5. Kl.

Respect!

Selbstbehauptung für Jungs

- Du willst ernst genommen werden?
- Du willst offen deine Meinung sagen können?
- Du willst nach der Schule ohne Angst nach Hause gehen?
- Du willst dich behaupten, ohne dich schlagen zu müssen?
- Du willst dich wehren können, wenn es mal bedrohlich wird?

Dann ist dieser Selbstbehauptungskurs genau das Richtige für Dich!
In einer Gruppe von max. 16 Jungs lernst du, wie du dich gegenüber Gleichaltrigen und Erwachsenen behaupten kannst. Du lernst deine Grenzen besser wahrzunehmen, auszudrücken und zu verteidigen. Du lernst fair zu kämpfen und selbstbewusster aufzutreten. Und bei allem Ernst macht der Kurs auch noch richtig Spass.

- Kursleitung** **Olivier Andermatt**, Psychologe FSP, Systemtherapeut SGS
Alex Michel, Soziokultureller Animator FH, Gewaltberater i. A. (ab 9 Tn)
➤ Trainer von „Respect! (www.respect-selbstbehauptung.ch)
- Kurs Jungs** **Mittwoch, 18. März 2009, 13.30-17.30 Uhr**
Samstag, 28. März 2009, 13.00-17.00 Uhr
➤ In der alten Turnhalle Hasenacker, Männedorf
- Elternabend** **Montag, 16. März 2009, 19.30-21.00 Uhr**
➤ Im Eltern-Kind-Zentrum, Asylstrasse 50, Männedorf
Der Infoabend ist fester Bestandteil des Kurses. Besonders eingeladen sind die Väter als wichtigste Vorbilder der Buben. Wir informieren über die Kursinhalte und wie die Ideen des Kurses im Alltag weiter unterstützt werden können.
- Kosten** **CHF 160.– je Teilnehmer** (150.– für Mitglieder des Familienclubs)
CHF 280.– für Geschwisterpaare
➤ Der Kurs wird vom Samowar und dem Elternrat Männedorf unterstützt.
- Anmeldung** **Bis am 12. März 2009 an Heike Annighöfer:**
Haldenstrasse 12, 8708 Männedorf, 044 921 17 28, annighoef@bluewin.ch
➤ Die Anmeldung ist verbindlich. Bei zu kurzfristiger Absage oder Nichterscheinen wird das Kursgeld vollumfänglich verrechnet.



Anmeldung für den Selbstbehauptungskurs für Jungs vom März 2009

Vorname / Name _____

Strasse / PLZ / Ort _____

Telefon- / Handy-Nummer _____

Geburtsdatum / Klasse _____

E-Mail-Adresse _____

Datum / Unterschrift Eltern _____