



Selbstbewusst und stark!

Vertiefungskurs Selbstbehauptung für Jungs

Respect! Selbstbehauptung für Jungs

Du hast bereits einen Selbstbehauptungskurs besucht und möchtest nun das Gelernte auffrischen und vertiefen. In diesem Vertiefungskurs üben wir, wie du dich gegenüber Gleichaltrigen und Erwachsenen noch besser behaupten kannst. Du lernst deine Grenzen noch klarer wahrzunehmen, auszudrücken und zu verteidigen. Und du wirst auch wieder Gelegenheit haben, mit anderen Jungs fair zu kämpfen, deine Kraft zu spüren und so an Selbstsicherheit zu gewinnen.

- Kursleitung** **Olivier Andermatt**, Psychologe FSP, Systemtherapeut SGS
Markus Buchli, Sozialpädagoge FH, Erlebnispädagoge (ab 9 Tn)
➤ Beide Trainer von Respect! (www.respect-selbstbehauptung.ch)
- Kurs Jungs** **Mittwoch, 22. Oktober 2008, 13.30-17.30 Uhr**
Samstag, 1. November 2008, 9.00-13.00 Uhr
➤ In der alten Turnhalle Hasenacker, Männedorf
Am Samstag zwischen 12:30 und 13:00 Uhr erhalten interessierte Angehörige einen Einblick in den Vertiefungskurs.
- Teilnehmer** **Voraussetzung:** Für diesen Vertiefungskurs werden nur Jungs angeschrieben, die bereits einen Selbstbehauptungskurs von Respect! in Männedorf oder Meilen/Uetikon besucht haben. Die Teilnehmer aus Männedorf haben Vorrang.
- Kosten** **CHF 150.– je Teilnehmer** (140.– für Mitglieder des Familienclubs)
CHF 260.– für Geschwisterpaare
➤ Der Kurs wird vom Samowar und dem Elternrat Männedorf unterstützt.
- Anmeldung** **Bis am 14. Oktober 2008 an Heike Annighöfer:**
Haldenstrasse 12, 8708 Männedorf, 044 921 17 28, annighoefer@bluewin.ch
➤ Die Anmeldung ist verbindlich. Bei zu kurzfristiger Absage oder Nichterscheinen wird das Kursgeld vollumfänglich verrechnet.

Anmeldung für den Selbstbehauptungs-Vertiefungskurs, Oktober/November 2008

Vorname / Name _____

Strasse / Ort _____

Telefon- / Handy-Nummer _____

Geburtsdatum / Klasse _____

E-Mail-Adresse _____

Unterschrift der Eltern _____